

Lilienweg Post

Informationen für Bewohnerinnen, Bewohner und Angehörige



Sommerhitze

Herausforderungen und der richtige Umgang damit

Die aktuellen Temperaturen stellen auch das Alterszentrum Lilienweg vor besondere Herausforderungen. Welche Massnahmen wir im Umgang mit der Hitze ergreifen und welche Vorkehrungen ergänzend zum Tragen kommen, möchten wir Ihnen nachfolgend aufzeigen.

Hitzeschutzkonzept

Das Alterszentrum Lilienweg verfügt über ein Hitzeschutzkonzept, welches die Anwendung einer Vielzahl von Massnahmen regelt, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner während Hitzeperioden zu schützen. So sind etwa die Beschattung und Raumbelüftung (aktives Lüften und Ventilation), isotonische Getränke, flüssigkeitsspendende und abkühlende Snacks,

kühlende Fuss- und Handbäder, Kühlkompressen und vieles mehr vorgesehen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind jederzeit bestrebt, den Umgang mit der sommerlichen Hitze für die Bewohnerinnen und Bewohner soweit als möglich angenehm zu gestalten.

Bauliche Massnahme

Ein wichtiger Beitrag zum Hitzeschutz wird bereits durch die moderne Bauweise des Alterszentrum Lilienweg geleistet. Das Gebäude erfüllt die Minergieanforderungen. Es verfügt über eine gut gedämmte Gebäudehülle, welche nicht nur Wärmeverluste im Winter reduziert, sondern auch dazu beiträgt, dass die sommerliche Hitze langsamer in das Gebäude eindringt. Ergänzend sorgen die aussenliegenden Fensterstoren dafür, dass die direkte Sonneneinstrahlung auf die Fensterflächen deutlich reduziert wird.

Alle Räume werden über ein Lüftungssystem be- und entlüftet.

Um das Gebäude noch besser auf den nächsten heissen Sommer vorzubereiten, prüfen wir aktuell weitere bauliche Massnahmen.

Organisatorische Massnahmen

Trotz dieser baulichen Vorteile bleiben organisatorische Massnahmen unverzichtbar. Räume sollen in den kühlen Morgen- und Abendstunden gelüftet werden, während Fenster und Storen tagsüber geschlossen bleiben. Nur in Kombination mit einer gezielten nächtlichen Lüftung kann die über den Tag gespeicherte Wärme abgeführt werden.

Selbstverständlich steht es allen Bewohnerinnen und Bewohnern frei, in den Zimmern Ventilatoren aufzustellen oder zu installieren. careköniz übernimmt dies in den öffentlichen und halböffentlichen Räumen.

Auch für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist Hitzeschutz wichtig. Ausreichendes Trinken, regelmässige Pausen sowie leichte Arbeitskleidung tragen dazu bei, die körperliche Belastung während der Arbeit zu reduzieren.

Gastronomie

Kochevent im Bistro

Es ist ein besonderes Erlebnis, einem Koch bei seiner Arbeit zuzuschauen. Kann man sich gleichzeitig auf die bevorstehende Mahlzeit freuen, ist die Freude doppelt gross. Herrliche Düfte und optische Reize sprechen die Sinne an und machen Appetit!

Nun ist es wieder soweit:

Am **Mittwoch, 12. August 2026** werden wir im Bistro vor den Gästen **auf dem Grill Spareribs**

zubereiten. Dazu servieren wir Pommes frites und Cole Slaw Salat.

Am **Mittwoch, 26. August 2026** servieren wir **Rinds-Rib-Eye** vom Grill, dazu gibt es verschiedene Salate vom Buffet und Brot.

Die beiden Kochevents beginnen jeweils um 11.15 Uhr.



Gerne können Sie die Kochevents zusammen mit Ihren Angehörigen live erleben und anschliessend die **Spareribs** für **CHF 38.00** pro Person und/oder das **Rinds-Rib-Eye** für **CHF 36.00 pro Person** geniessen.

Unsere Köche werden Ihnen die Menüs wie immer mit viel Herzblut und Leidenschaft zubereiten.

Reservieren Sie sich frühzeitig einen Tisch im Bistro, wir freuen uns auf Sie!

Telefon Bistro: 031 970 11 44

Veranstaltungen August

Grosser Saal

Montag, 10. August 2026 um 14.30 Uhr:

Wir spielen Lotto! Herzlich willkommen zu Spiel und Spass mit grossartigen Preisen.

Mittwoch, 12. August 2026 um 10.00 Uhr und 14.30 Uhr:

«HumOlli» das Original.

Humorvisite mit Oliver Stöckli. Er bringt uns Heiterkeit und Freude und lässt uns für einen kurzen Moment unsere Sorgen vergessen.

Haus A0 | A1 | A2 | B1 | C1 um 10.00 Uhr

Haus C2 | C3 | D1 | D2 um 14.30 Uhr

Haus D0 um 14.00 Uhr auf der Wohngruppe

Mittwoch, 19. August 2026 um 14.30 Uhr:

Gottesdienst mit Pfarrer Scheidegger und musikalischer Begleitung

Donnerstag, 27. August 2026 um 14.30 Uhr:

Panflötenkonzert unter der Leitung von Herrn Frei

Vorankündigung September

Grosser Saal

Mittwoch, 2. September 2026 um 14.30 Uhr:

Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen Filmnachmittag.