

Lilienweg Post

Informationen für Bewohnerinnen, Bewohner und Angehörige



Organisation

Neue Leitung Team Aktivierung und Alltagsgestaltung

Es freut uns, dass Frau M. Luginbühl aus dem Team der Aktivierung und Alltagsgestaltung ab Oktober die Teamleitung Aktivierung und Alltagsgestaltung übernimmt. Zeitgleich mit der Übernahme der Leitungsfunktion startet Frau Luginbühl ihre Fortbildung zur diplomierten Bereichsleiterin in Alltagsgestaltung und Aktivierung.

Frau Luginbühl wird ab Oktober auch die Leitung der Freiwilligen Arbeit am Lilienweg übernehmen.

Wir wünschen Frau Luginbühl viel Freude in ihren neuen Aufgaben und interessante Stunden in der Fortbildung.

Tipp

Verhalten an heißen Sommertagen

Der Sommer ist noch "jung", hat uns aber bereits einige heiße Tage beschert. Bitte achten Sie darauf, dass Sie an heißen Tagen viel trinken und körperliche Anstrengungen vermeiden. Bei Aufenthalten im Freien ist auf einen ausreichenden Sonnenschutz zu achten. Zusätzlich zu einer Sonnencreme mit einem hohen Lichtschutzfaktor ist es sinnvoll, eine Kopfbedeckung zu tragen. Vielleicht etwas ungewohnt - aber Regenschirme lassen sich auch an heißen Sommertagen bestens einsetzen - so um Ihnen draussen etwas Schatten zu spenden. Sie sind im Handel sogar mit integriertem UV-Schutz erhältlich.

Die Räume lüften Sie im Sommer am besten in den frühen Morgenstunden, denn dann ist die

Aussenluft noch kühl von der Nacht. Auch das Lüften am späten Abend gehört im Sommer zum richtigen Lüften dazu. Wenn die Sonne untergegangen ist und sich die Temperatur etwas abgekühlt hat, lohnt es sich, die Fenster zu öffnen. Tagsüber ist es am besten, alle Türen und Fenster geschlossen zu halten und die Fenster mit Sonnenstoren zu beschatten, so dass die Hitze gar nicht erst ins Haus kommt.

Noch mehr Informationen und Tipps für heisse Tage finden Sie auf den Webseiten von Pro Senectute und Bundesamt für Gesundheit.

<https://be.prosenectute.ch/de/hitze>

<https://www.bag.admin.ch/de/hitze>

Es lohnt sich, einen Blick in die Informationen zu werfen.

Montag, 4. August 2025 um 14.30 Uhr:

Singnachmittag mit Martin Frey. Es sind auch alle herzlich eingeladen, die gerne einfach nur zuhören.

Veranstaltungen Juli

Grosser Saal

Mittwoch, 23. Juli 2025 um 14.30 Uhr:

Flamenco-Tanz und Gesang aus Eritrea. Lassen Sie sich von einer grossen Vielfalt an Ausdruck, Emotionen und Rhythmus verzaubern.

Montag, 28. Juli 2025 um 14.30 Uhr:

Wir spielen Lotto! Herzlich willkommen zu Spiel und Spass mit tollen Preisen.

Vorankündigungen August

Grosser Saal

Freitag, 1. August 2025 um 14.30 Uhr:

Passend zum Nationalfeiertag spielt das Trio "Mir vom Waldrand" Ländlermusik, welche uns an die schweizerischen Traditionen erinnert.